

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELIO JOAO AVILA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE - 2019**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 54 : 13

Tempo líquido

00 : 53 : 53



Ritmo

05:23 min/km

Velocidade média

11,14 km/h



Colocação GERAL

73



Colocação FAIXA ETÁRIA

16

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M4049

Equipe: